



東淀川区



「地域社会福祉協議会」をシリーズでご紹介!

区内17の地域では「地域社会福祉協議会」が組織され、地域の福祉課題の解決に向けた話し合いが行われ、様々な独自の事業が取り組まれています。今回は「大隅西地域社会福祉協議会」をご紹介します。



No.9

大隅西

地域社会福祉協議会

Osuminishi

子どもから高齢者までの楽しい交流 笑顔つながる地域 ～大隅西地域の取り組みから～

毎週土曜日10時から11時は、百歳体操の時間です。時間になると大隅西会館には、入れないほどの高齢者の皆さんが集まります。軽い運動から始まり、おもりをつけて負荷をかけた体操を行います。水分を取り、休憩をはさみながら続けます。いつまでも元気に過ごせるように自分の体は自分で守ろうと、



喫茶には、様々なメニューがあります

日々気を付けて皆さん取り組んでいます。

体操終了後、第1土曜日と第3土曜日は11時から始まる「ふれあい喫茶」に参加します。ふれあい喫茶には子ども同士や、親子連れもたくさん来てくれます。ボランティア皆さんの手作りで「カレー」「牛丼」「うどん」夏は「そーめん」など献立も豊富です。「とってもおいしいです。」



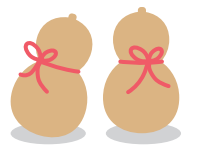
子ども達もたくさん参加しています

楽しい会話の中に笑顔があふれ、可愛い子ども達とふれあい、和やかに過ごすひと時です。第2水曜日、食事サービスではお弁当の配布もしています。

今、会館では、ひょうたんを育てています。大きくなり沢山になったら、地域包括支援センターの協力でランタンを作る計画をしています。楽しみにして下さい。地域の行事は以前の状態に戻りました。皆さんもぜひ色々な行事に参加しましょう。



手首・足首に重りをつけて体操を行います



ご家庭に眠っている食品はありませんか?

フードドライブって…?

たべるつもりで買ったけど、この先食べないと思う食品
お中元・お歳暮・お供え物等の贈答品など
余っている食品を持ち寄り、それを寄付する活動のことです。皆様にご提供いただいた食品は、地域の子ども食堂や生活困窮者世帯への支援に活用させていただきます。

6月3日から回収BOXを常設!!
ご協力をお願いします。

ファミリーマートと協力し、区内一部店舗に回収BOXを設置しました。

【BOX設置店舗】

ファミリーマート 菅原北公園前店・ファミリーマート 上新庄駅南店
ファミリーマート 菅原七丁目店・ファミリーマート 淡路四丁目店
ファミリーマート 豊新三丁目店・ファミリーマート 阪急淡路駅前店



ファミリーマートフードドライブ詳細はこちら▶
<https://www.family.co.jp/sustainability/fooddrive.html>



受付可能

- 未開封で破損していないもの
- 賞味期限まで2か月以上あるもの
- 常温保存のもの

例 缶詰、乾物、乾麺、インスタントやレトルト食品、お菓子、お茶、コーヒー、飲料、調味料



受付不可

- 開封済みの食品
- 賞味期限が2か月未満のもの
- 賞味期限表示がないもの
- 生鮮食品
- アルコール類

例 お野菜、お肉、お魚等
冷蔵庫や冷凍庫での保管が必要なもの

できるを活かす! スマホサポーター養成講座 supporter を開催します!

参加無料

“デジタル化”が進む中、スマホの使い方がわからず「家族や友人との連絡がとりにくい」「情報にたどり着けない」など困っている方が地域にはたくさんいらっしゃいます。『スマホサポーター』はそんなお気持ちに寄り添いながらスマホの使い方を教えるボランティアです。あなたの「できる!」を活かしませんか?活動の中で、サポーター同士の情報交換など自分のスキルアップにもつながります!

日時 10月2日(水)・10月4日(金)・10月9日(水)・10月11日(金)
(全4回) 10:00~12:00

会場 東淀川区社会福祉協議会 在宅サービスセンター「ほほえみ」5階
(東淀川区菅原4-4-37)

申込期間 9月2日(月)~9月13日(金)

申込 9月2日(月) 10:00から
電話にて受付

対象
ある程度の基本操作が可能なお方
ボランティアとして地域の相談会などで活動できる方
全日程参加できる方

現役スマホサポーターの声
※令和4年開催の同講座卒業生です

「相談してよかった
と笑顔で帰っていかれる
姿が嬉しい!」

「不安な気持ちはあると思
いますが、まずはやってみてほしい!
職員さんや仲間も助けてくれる
から大丈夫!」

定員
20名
(抽選)

みなさんのご応募
お待ちしております!

卒業生も
活躍中!

東淀川区社会福祉協議会 〒533-0022 菅原4-4-37 ☎6370-1630 (担当:生活支援コーディネーター)

主催 東淀川区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーターは今後も皆さんの「やってみたい!」や「こんな居場所が欲しい!」を応援しています。

見守り相談室からのお知らせ

大阪市が保有する行政情報を基に、対象者の方へ同意書を送付しています。
お手元に届きましたら、ご返送のご協力をお願いいたします。

緑色の封筒で
お送りしています!

ご返送よろしく
お願いします!

対象者

介護保険の要介護度や障がい手帳の等級が一定以上の方、
および医療機器の日常的使用がある方が対象となります。
※詳しくはお問合せください。

どんな時に
使うの?

- ◆地域における緩やかな見守り活動
- ◆災害時の支援準備への活用... などなど

※ご近所同士の助け合いを基本とするものですので、
希望される見守り等の支援が保障されるものではありません。

問合せ 見守り相談室
電話: 06-6160-0311

いちよう学園 受講生募集!

- 対象** 大阪市内在住の60歳以上で、なるべく3回以上参加できる方
- 場所** ④ 以外、東淀川区老人福祉センターにて開催
- 定員** 40名(先着順、④は希望者先着30名)
- 申込み** 8月23日(金)~ 電話のみで受付 TEL.06-6322-0173

今年は、4つの講座を企画しました。
お気軽にご参加ください。
3回以上受講された方に修了証を
お渡しします。

参加費
無料

東淀川区
老人福祉センター
★阪急「淡路駅」から
徒歩5分



利用時間 ●10:00~17:00
休館日 ●日曜・祝日・年末年始

日時	内容
① 9/10 (火)	13:30▶14:00 開講式・オリエンテーション・老人クラブの紹介 14:00▶15:00 「介護とお金」
② 9/17 (火)	13:30▶15:00 「元気ワクワク健康教室」
③ 9/24 (火)	13:30▶15:00 「笑いヨガ」
④ 10/3 (木)	【社会見学】 「大阪市水道局 水道記念館 柴島浄水場見学」 老人福祉センターに12:30集合、16:00頃に現地で解散の予定です。
⑤ 10/8 (火)	13:30▶14:30 「ボランティア講座」 14:40▶15:00 修了式・修了証書授与

ご利用案内 対象 大阪市内在住の60歳以上の方
※センターを利用するには、利用証が必要です。利用証を発行する際
には、本人の住所、氏名、生年月日の確認できる物(保険証、免許証
など)をお持ちください。その場で無料で発行いたします。

東淀川区 老人福祉センター 淡路4-1-6
愛称:「いきいきセンター」 お問合せ TEL. 06-6322-0173

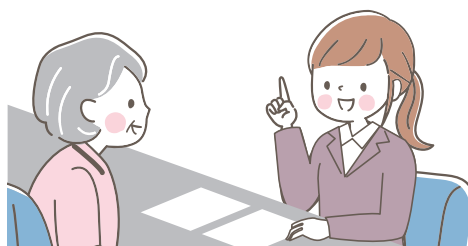
生活のお困りごと ご相談ください 相談無料



区役所で、あなたのお困りごとをお聞きし
相談支援員が解決のお手伝いをする窓口があります。

相談できる内容

- 年金が少なく生活が苦しい
- 失業して仕事を探している
- 仕事を辞めて家賃が払えない
- 障がいがあるが働きたい
- 保険料や税金が払えない
- 食べるものが無い...等々
- 借金で困っている
- 離婚問題や養育費に関して
- 医療費などの支払い
- 子どもの不登校



先ずはお気軽にご来所ください

相談できない内容 ● 家族間問題 ● 近隣問題

お問合せ 暮らしのみのり相談窓口

(東淀川区役所1階 11番窓口) TEL:06-6320-0231

(月~金 9:00~17:30) 祝休日・年末年始を除く
メールアドレス:hysoudan@aroma.ocn.ne.jp



東淀川区社協の 相談窓口のご案内

高齢者の総合相談(大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域)
東淀川区地域包括支援センター

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7190

地域の見守り活動の相談 見守り相談室

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6160-0311

認知症相談 ほほえみオレンジチーム

月~土/9:00~17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-7730-0002

低所得者・障がい者・高齢者の方等 生活福祉資金の相談・受付

月~金/9:00~17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630(要予約)

生活にお困りの方の相談 暮らしのみのり相談窓口

月~金/9:00~17:30
区役所1階(豊新2-1-4) ☎06-6320-0231(予約優先)

判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談 あんしんさぼーと事業

月~金/9:00~17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7221(まず電話)

ボランティアをしたい人・してほしい人 ボランティア活動の相談

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630

相談日は、祝休日・年末年始等を除きます。
また予告なく変更する場合があります。(2024年8月現在)

ご相談ください 認知症のこと

若年性 認知症 って?

認知症は一般的には高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあります。

65歳未満で発症した場合「若年性認知症」とされ、全国で4万人近くいると言われていています。

若年性認知症の場合、仕事でミスが重なったり、家事がおっくうになっても、それが認知症のせいだと思わず、疲れや更年期障害、あるいはうつ状態など、他の病気のせいだと思いがちです。

本人や配偶者が、社会や家庭で頼りにされている年代。できるだけ早く今後について考えることは、進行の予防や、これからの生活のためにとても大切なことです。疑問や不安があればぜひご相談ください。



もしかして... 若年性認知症のサインかも?

- | | |
|----------|--|
| 仕事で... | ● 手順が分からなくなり、時間がかかる
● お客様との約束を忘れる |
| 日常生活で... | ● 身だしなみに無頓着になった
● 味の好みが変わった |
| 車の運転で... | ● (車に)ぶつけた跡や傷が増えた
● 車庫入れに時間がかかる |
| 性格や行動の変化 | ● 涙もろくなった、怒りっぽくなった
● 知っているはずの人の名前が分からない |



ほほえみオレンジチーム

菅原4-4-37 TEL:06-7730-0002
相談時間：月~土9:00~17:00(祝・年末年始を除く)

相談無料

秘密厳守

仕事は
どうなるの
かな?

これって
認知症
なのかな?

利用できる
制度や
サービス
って?

何科を
受診すれば
いい?



あなたの応援が優しいまちをつくる



あなたの募金が笑顔をつくる!

令和6年度 赤い羽根共同募金運動

共同募金は、昭和22年に国民運動として始まり、地域福祉の推進に役立てられてきました。...

共同募金は、地域の福祉課題の解決に取り組んでいる団体を応援する「じぶんの町を良くするしくみ。」です。...

*様々な募金方法がありますが、スマホやネットからも... 詳しくは、大阪府共同募金会の募金方法のページへ。 http://www.akaihane-osaka.or.jp/bokin/index.htm

今こそ福祉に あたたかな ご支援を!



令和6年度 賛助会員募集中!

区社協の「福祉のまちづくり」をめざした自主活動の財源は、賛助会員の会費で支えられ、地域福祉に役立てられています。...

賛助会員の皆様には「社協だより」や「パンフレット」等をお送りしています。

年会費

※口座は 何口でも

Table with 2 columns: Category (個人), Amount (一口 1,000円)

Table with 2 columns: Category (企業・団体・法人等), Amount (一口 5,000円)

※お振込みの場合は手数料がかかりますのでご注意ください

Table with 2 columns: Field (金融機関, 口座番号, 加入者名), Value (ゆうちょ銀行, 00920-1-103666, 社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会)

払込料金が当会負担となるゆうちょ銀行の「払込取扱票」が必要な方は、下記までご連絡ください...

お問合せ 地域支援担当 TEL.06-6370-1630

詳しくは、区社協のホームページで https://www.hohoemi-kushakyo.or.jp/kihu-bokin/



善意銀行だより

令和5年度の運営状況は次のとおりでした。

あたたかいご支援をありがとうございました! 皆様からのご寄付は、地域福祉活動などに有効に活用させていただきました。

■ 預託の部 総額 805,239円

内訳 ● 一般預託...805,239円

〈預託者のご芳名(順不同)〉

一般預託 / ● 東淀川区古物商防犯組合様 ● 東淀川区民生委員児童委員協議会様 ● (一社)大阪青年会議所様 ● ガイドードリンコ(株)様 ● 募金箱

物品預託 / ● ニューロン薬局東淀路店(マスク1100枚・ナイロンたわし300個) ● (株)自習ノート(自習ノート660冊) ● 関西大学北陽高等学校(車いす5台) ● カーブス上新庄駅・摂津井高野(食料品等段ボール12箱) ● 匿名2件(車いす1台・本15冊)

■ 払出の部 総額 457,000円(事務費等を除く)

内訳 ● 指定払出...457,000円

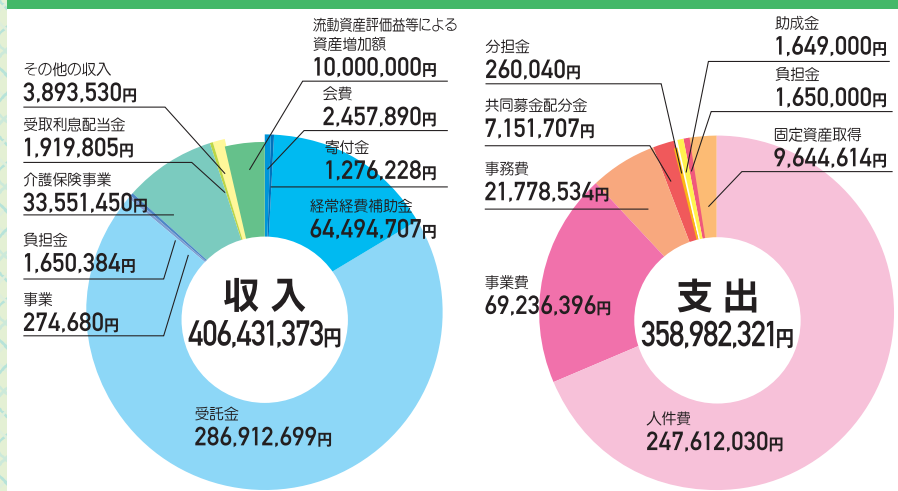
(みのりちゃんフェスタ実行委員会、福祉ボランティア活動応援資金 ボランティア7団体)

● 物品払出...本・自習ノート・マスク・ナイロンたわし等・車いす・食料品他

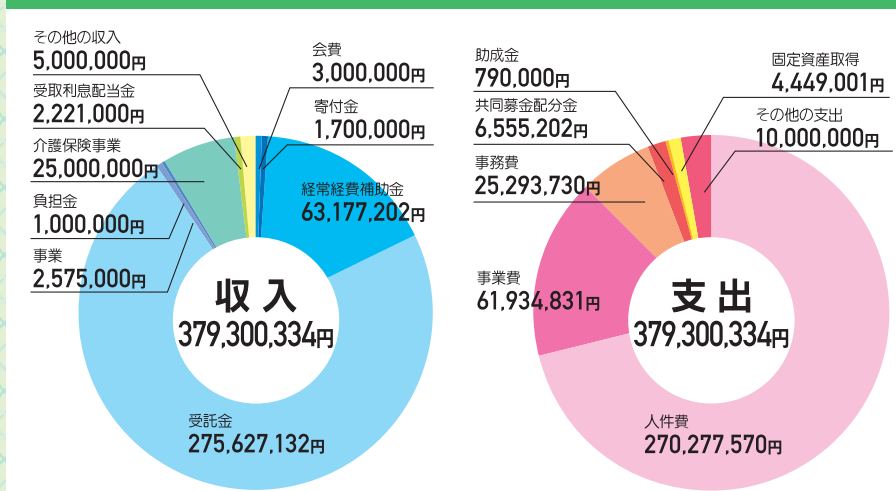
予算・決算の概要

※サービス区分間繰入金支出除く

令和5年度決算



令和6年度予算



令和6年度の主な事業予定

Calendar table listing activities from April to December, including meetings, volunteer work, and fundraising events.

社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原 4-4-37 東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内

● 月～金曜 /9:00～19:00 ● 土曜 /9:00～17:30 ● 休館日 / 日曜、祝休日、年末年始(12/29～1/3)

TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330

地域福祉活動・ボランティア活動・共同募金・賛助会員・介護予防事業・生活福祉資金等は、上記の電話番号へお問合せください。

※「ほほえみ」へのアクセスはバスのご利用が便利です! (駐車場は障がい者専用枠1台のみ)

アクセス(「ほほえみ」は「菅原2」交差点の北西角にあります) 電車: 阪急「淡路駅」より東方面へ徒歩約17分... バス: 【37系統】「大阪駅前」行「井高野車庫前」行「豊新2丁目」バス停下車、徒歩約8分...

この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。折り込みは、朝日・毎日・読売・産経新聞の朝刊です。新聞折り込みの他、区内官公署、社会福祉施設等に設置しています。