

昭和の雰囲気ただよう憩いの場



ほほえみサロン通信

No.3



東淀川区社会福祉協議会 ほほえみサロン東淀川区菅原4-4-37 TEL 6370-1630

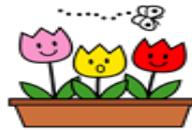
おしらせ

ほほえみサロンの再開は未定です。



ほほえみサロンにご登録の皆さん、暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？
フラワーボランティアにご協力いただき、ありがとうございました。
サロンの再開は未定ですが、皆さんと交流できればと思っていますので、ぜひ近況をお知らせください。

フラワーボランティア取組報告



令和3年3月、ほほえみサロンへ登録の皆様へ「お花の種」をお配りしました。育ててお持ちくださった「お花の苗」は約100個になり、区内の子育て施設や、高齢者福祉施設等へお届けし、大変喜んでいただきました。皆様、ありがとうございました。

LINE 講座を「ほほえみ」

にて開催いたします。
詳細はチラシを参照。



熱中症予防

- ・水分をこまめにとろう。
- ・塩分をほどよく摂ろう。
- ・室内を涼しくしよう。
- ・睡眠環境を快適に保とう。
- ・冷却グッズを身につけよう。
- ・気温と湿度を気にしよう。
- ・丈夫な体をつくろう。
- ・日差しを避けよう。
- ・衣服を工夫しよう。



お返事お待ちしております。

①同封のハガキにて近況をお知らせください。

②同封の塗り絵に挑戦してみてください。
ご自宅でお楽しみください。

