

東淀川区地域福祉講演会

# ストレスとの上手な つきあいかた

日 時:令和7年3月7日(金)午後2時～4時

会 場:東淀川区民ホール(東淀川区役所3階)

参加対象:社会福祉施設の職員、地域ボランティア活動者、テーマに関心のある方

定 員:80人【参加費:無料】

申込み:お電話でお申し込みください(締切2/28)

申込み・お問合せ

東淀川区社会福祉施設連絡会 事務局

東淀川区社会福祉協議会

TEL 06-6370-1630



主催:東淀川区社会福祉施設連絡会

東淀川区社会福祉協議会

誰もが経験する  
ストレスからくる  
「怒り」の感情と  
上手につきあう考え  
方を学び、より良い  
人間関係を作ること  
をテーマにした講演  
会です。

講師:フェリアン 津村 薫さん

フェリアン副所長、講師

特定非営利活動法人 FLC安心とつながり

のコミュニティづくりネットワーク理事

特定非営利活動法人 Ms ねっと理事

福祉職(保育、介護等)対象のスキルアップ、メンタルヘルス向上、ストレスマネジメント、子どもや保護者対応、スキルアップ、接遇、チームワーク、人間関係力アップなどの講演・研修 講師としてご活躍されている